


# Picnic com Saúde @CBR

**20 de setembro, 2025**

Pólo das Ciências da Saúde | UC

1290 FACULDADE DE MEDICINA UNIVERSIDADE DE COIMBRA · ICBR · cibb CENTRE FOR INNOVATIVE BIOMEDICINE AND BIOTECHNOLOGY · CACC CENTRO ACADÉMICO CLÍNICO DE COIMBRA · UNIDADE LOCAL DE SAÚDE COIMBRA



# PROGRAMA

**10H00 |** Abertura

Bem-estar

**Sessão de Pilates**

Exposição

**De onde vêm os medicamentos? 12 exemplos de plantas bem-sucedidas**

Workshop

**Cozinha com Saúde**

Tertúlia

**Conectados ou Presos? O Impacto dos Telemóveis e Redes Sociais na Saúde Mental**

**13H30 |** Picnic

Visita aos laboratórios

**Nos Bastidores da Investigação**

Tertúlia

**A Verdade Está em Perigo? Como Combater a Desinformação Científica**

Workshop

**Suporte Básico de Vida**

**18H30 |** Momento musical ao vivo

